ТАБЛИЦЯ
нормативів з фізичної підготовки кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників Служби судової охорони

№ з/п	Контрольна вправа	Норматив вважається «зараховано» у таких межах						Норматив вважається «зараховано» у таких межах					
		чоловіки						жінки					
		I до 24 років	II-III 25-34 років	IV 35-39 років	V 40-44 років	VI 45-49 років	VII 50 і старше	I до 24 років	II 25-29 років	III 30-34 років	IV 35-39 років	V 40-44 років	VI 45 і старше
Нормативи для кандидатів на службу до центрального органу управління, територіальних управлінь, підрозділів охорони, оперативно-чергової служби													
1.	Комплексна силова вправа (разів за 1 хв)	45	40	35	30	25	20	35	30	25	20	15	10
2.	Біг 100 м (с)	15.0	16.0	17.0	17.5	18.5	20.0	16.0	17.0	18.0	19.0	20.5	21.0
3.	Біг 1000 м (хв., с)	4.05	4.30	5.00	5.30	6.00	6.50	5.30	6.10	6.40	7.30	7.50	8.10
4.	Човниковий біг 10 х 10 м (с)	30.0	34.0	36.0	38.0	40.0	42.0	34.0	38.0	40.0	42.0	44.0	46.0
Нормативи для кандидатів на службу до підрозділів особистої безпеки суддів та підрозділів швидкого реагування													
1.	Підтягування на перекладині (разів)	14	13	12	11	10	9	12	11	10	9	8	7
2.	Біг 100 м (с)	13.4	13.8	14.6	15.2	15.8	16.4	14.0	14.8	15.4	16.0	17.0	17.5
3.	Біг 1000 м (хв., с)	-	-	-	-	5.00	5.30	5.10	5.50	6.20	7.10	7.30	7.50
4.	Біг 3000 м (хв., с)	12.10	12.35	12.55	13.20	-	-	-	-	-	-	-	-
5.	Човниковий біг 10 х 10 м (с)	26.0	27.0	28.0	29.0	29.5	30.0	29.0	30.0	31.0	32.0	34.0	36.0